2024-2025学年港澳台学生国情教育网络培训内容

培训内容分为录播课程和直播课程两部分。

录播必修课程围绕**“认识大学生活”“学习党史国史”“学习宪法法律”“知晓国情世情”“守护国家安全”“传承优秀文化”**设置，录播选修课程围绕**“就业求职”“考研规划”“心理健康”“安全教育”“数字素养”“婚恋交友”**设置，选学录播课程36学时，其中必修课程24学时，选修课程12学时。

**表1：直播课程课程列表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **直播主题** | **直播时间** | **直播专家（拟邀）** |
| 生涯规划 构建精彩人生 | 2025年4月 | 刘慧 南京大学学生就业指导中心主任、生涯教育研究中心主任 |
| 全球治理变局与新时代中国使命——中华民族伟大复兴的多维思考 | 2025年5月 | 欧阳康 华中科技大学国家治理研究院院长、教授 |

说明：具体实施主题、时间和专家以通知为准。

**表2：录播必修课程列表**

|  |
| --- |
| 专题一：认识大学生活 |
| **课程名称** | **主讲人** | **单位职务** | **时长****（分钟）** |
| 规划大学路，开启新征程 | 朱 炜 | 武汉大学学生就业指导与服务中心副主任 | 71 |
| 大学生角色转换与适应：新生入学的角色转换 | 刘 卉 | 西南交通大学应用心理学研究院院长 | 35 |
| 大学，让理想伴青春远航 | 周锦宇 | 2021年最美大学生，兰州大学材料与能源学院研究生 | 46 |
| 怎样度过有意义的大学生活：学习方法篇 | 胡 锐 | 中国石油大学（北京）理学院团委书记，第十三届“高校辅导员年度人物” | 19 |
| 怎样度过有意义的大学生活：时间管理篇 | 27 |
| 怎样度过有意义的大学生活：生活和学业适应篇 | 孙晓丹 | 北京科技大学马克思主义学院团委书记、研究生辅导员 | 32 |
| 大学生人际关系 | 唐海波 | 中南大学心理健康教育与咨询专家、教授 | 40 |
| 专题二：学习党史国史 |
| **课程名称** | **主讲人** | **单位职务** | **时长（分钟）** |
| 习近平总书记《总结党的历史经验 加强党的政治建设》学习辅导 | 曹鹏飞 | 中共中央党校（国家行政学院）教授 | 65 |
| 从“历史决议”看中国共产党的初心和使命 | 周良书 | 北京大学马克思主义学院教授 | 172 |
| 中国共产党百年奋斗的经验 | 高 超 | 北京师范大学马克思主义学院党委副书记 | 21 |
| 党的领导凝聚建设中国式现代化的磅礴力量 | 贺新元 | 中国社科院马克思主义研究院研究员 | 9 |
| 夺取新民主主义革命的伟大胜利 | 赵付科 | 中央财经大学马克思主义学院教授、博士生导师 | 103 |
| 社会主义道路是历史和人民的必然选择 | 纪亚光 | 南开大学马克思主义学院教授 | 91 |
| 专题三：学习宪法法律 |
| **课程名称** | **主讲人** | **单位职务** | **时长****（分钟）** |
| 坚持统筹推进国内法治和涉外法治，更好维护国家主权、安全和发展利益 | 莫纪宏 | 中国社会科学院国际法研究所所长、研究员 | 90 |
| 《中华人民共和国爱国主义教育法》解读 | 马振清 | 北京师范大学教授 | 90 |
| “一国两制”与港澳基本法的实践 | 姚国建 | 中国政法大学法学院副院长，教授 | 88 |
| 大学生的权利与义务 | 李红勃 | 中国政法大学教授 | 92 |
| 树立正确的网络安全观，依法文明用网，安全用网 | 白 宇 | 公安部网络安全保卫局处长 | 111 |
| 专题四：知晓国情世情 |
| **课程名称** | **主讲人** | **单位职务** | **时长****（分钟）** |
| 中国式现代化的教育定位、布局与进路 | 阮成武 | 安徽师范大学教授、博士生导师 | 74 |
| 实现建军一百年奋斗目标，开创国防和军队现代化新局面 | 马德宝 | 军事科学院毛泽东军事思想研究室高级研究员 | 90 |
| 严峻复杂的国际环境与我国的战略选择 | 于洪君 | 中共中央对外联络部原副部长 | 44 |
| 完善绿色金融体系，推动绿色低碳发展 | 曾 刚 | 国家金融与发展实验室副主任 | 92 |
| 从丝绸之路到“一带一路” | 吴 浩 | 北京外国语大学丝绸之路研究院执行院长 | 78 |
| 我国数字经济发展现状和形势 | 单志广  | 国家信息中心信息化和产业发展部主任 | 108 |
| 加快发展新质生产力 扎实推进高质量发展 | 王耀璟 | 北京大学经济学院助理教授、研究员 | 86 |
| 百年变局背景下的台湾问题与祖国统一 | 李家胜 | 西安交通大学马克思主义学院副教授 | 61 |
| 专题五：守护国家安全 |
| **课程名称** | **主讲人** | **单位职务** | **时长****（分钟）** |
| 坚定不移贯彻总体国家安全观推进国家安全体系和能力现代化 | 李 兵 | 中国人民解放军国防大学教授，军衔文职二级（少将级别） | 98 |
| 坚持把政治安全放在首要位置，维护政权安全和制度安全 | 曹鹏飞 | 中共中央党校（国家行政学院）党的建设教研部教授 | 94 |
| 积极应对军事安全领域挑战 保卫国家主权与民族复兴大业 | 彭光谦 | 中国国家安全论坛副秘书长、军事科学院博士生导师、少将 | 100 |
| 国家总体安全观之经济安全 | 梅新育 | 商务部国际贸易经济合作研究院研究员 | 101 |
| 大国博弈下的网络安全形势 | 沈 逸 | 复旦大学国际关系与公共事务学院教授 | 16 |
| 以铸牢中华民族共同体意识为主线，做好新时代党的民族工作 | 吴孝刚 | 中共中央党校（国家行政学院）社会和生态文明教研部讲师 | 99 |
| 专题六：传承优秀文化 |
| **课程名称** | **主讲人** | **单位职务** | **时长****（分钟）** |
| 人文化成：中华优秀传统文化中的家国结构 | 史怀刚 | 暨南大学国学研究所副所长 | 31 |
| 文化遗产中的中华民族共同体发展史 | 李 然 | 中南民族大学民族学与社会学学院教授 | 85 |
| 书生报国果何从，诗教绵绵传嗣响——中华诗教的当代承传 | 张 静 | 南开大学中华诗教与古典文化研究所副所长、文学院教授 | 112 |
| 《道德经》之“门”与人生智慧 | 谢清果 | 厦门大学新闻传播学院副院长，教授 | 80 |
| 中国历代王朝更替与疆域变迁 | 张 帆 | 北京大学历史学系教授 | 62 |
| 丝绸文化视阈下的丝路交往与文明对话——丝绸文化交流与中西共同发展 | 刘永连 | 暨南大学中外关系研究所所长、教授 | 51 |
| 天上宫阙：古代星图与星座的奥秘 | 李 亮 | 中国科学院自然科学史研究所研究员 | 46 |

说明：1.个别课程或稍有调整，请以平台最终发布课程为准；

2.课程主讲人职务为课程录制时的职务。

**表3：录播选修课程列表**

|  |
| --- |
| 专题一：就业求职 |
| **课程名称** | **主讲人** | **单位职务** | **时长****（分钟）** |
| 职业生涯规划——自我探索兴趣篇 | 张祎頔 | 北京大学光华管理学院咨询师 | 45 |
| 职业生涯规划——自我探索能力篇 | 39 |
| 赋能成长——“校园人”转变为“职场人” | 连 选 | 中南大学自动化学院辅导员 | 13 |
| 发展——新时代下的就业新特征 | 13 |
| 破局——新形势就业问题应对举措 | 18 |
| 主动出击——成为积极的求职行动者 | 31 |
| 如何提升毕业生求职面试技巧之助学生决胜无领导小组讨论 | 18 |
| 如何提升毕业生求职面试技巧之让学生成为一名演讲达人 | 32 |
| 如何提升毕业生求职面试技巧之面试要注意的礼仪有哪些 | 20 |
| 如何提升毕业生求职面试技巧之结构化面试通关技巧 | 22 |
| 如何提升毕业生求职面试技巧之教会学生制作一份标准简历 | 30 |
| 高校毕业生就业创业形势分析 | 岳昌君 | 北京大学二级教授 | 54 |
| 向未来-智能时代的职业素养 | 张振笋 | 齐齐哈尔工程学院副院长 | 109 |
| 专题二：考研规划 |
| **课程名称** | **主讲人** | **单位职务** | **时长****（分钟）** |
| 大学生考研指导：研途攻略之一——做好人生的选择题 | 罗晓婷 | 陕西科技大学副教授 | 94 |
| 考研政治复习的全程规划——四阶段法 | 阮 晔 | 新疆大学马克思主义学院副教授 | 9 |
| 考研攻略之复习规划 | 31 |
| 考研攻略之思想激励 | 37 |
| 专题三：心理健康 |
| **课程名称** | **主讲人** | **单位职务** | **时长****（分钟）** |
| 青春向上 心悦有为——大学生的心理健康 | 陈 俊 | 华南师范大学心理学院教授 | 89 |
| “A-HA”心理课——察觉自我：修炼自知之明，做思想的舵手 | 吕 敏 | 重庆大学心理健康教育与咨询中心主任 | 23 |
| 大学生积极心理品质提升的策略与方法 | 梁社红 | 浙江大学心理健康教育与咨询中心副主任 | 66 |
| 积极心理学视角下大学生心理自我提升 | 段鑫星 | 中国矿业大学公共管理学院教授 | 100 |
| 积极沟通：让关系流动 | 冯 蓉 | 北京航空航天大学积极心理体验中心副主任 | 29 |
| 乐观：积极思维的魅力 | 37 |
| 正念：构建美好生活 | 33 |
| 感恩：美好就在身边 | 31 |
| 自尊：悦纳真实的自己 | 32 |
| 情商：安顿内心的能力 | 35 |
| 舞动中的身心交流与镜映：如何用身体疗愈心灵 | 李谷静 | 电子科技大学心理健康教育中心副教授 | 48 |
| 专题四：安全教育 |
| **课程名称** | **主讲人** | **单位职务** | **时长****（分钟）** |
| 探寻生命意义 | 高雪梅 | 西南大学心理学部教授 | 6 |
| 做生命安全的“守护神” | 卢 锋 | 苏州市职业大学生命教育研究与实践中心主任 | 103 |
| 大学生生命教育：陶养生命智慧 | 刘 慧 | 首都师范大学初等教育学院院长、教授 | 86 |
| 怎样度过有意义的大学生活：谨防电信诈骗 | 胡 锐 | 中国石油大学（北京）理学院团委书记、第十三届“高校辅导员年度人物” | 18 |
| 预防电信网络诈骗 | 涂 帅 | 对外经济贸易大学保卫处副处长 | 22 |
| 大数据时代的个人信息保护：精准治理“精准诈骗” | 秦 安 | 中国网络空间战略研究所所长 | 103 |
| 专题五：数字素养 |
| **课程名称** | **主讲人** | **单位职务** | **时长****（分钟）** |
| 人工智能的核心技术及其应用 | 邓志东 | 清华大学计算机科学与技术系教授 | 159 |
| 大模型时代人工智能安全风险与新挑战 | 王志波 | 浙江大学网络空间安全学院副院长，教授 | 43 |
| 网络舆情与大学生媒介素养 | 张艳秋 | 中国传媒大学新闻传播学部党委副书记 | 38 |
| 互联网时代的大数据 | 杜 链  | 国家信息中心原副主任 | 70 |
| “数据+知识”驱动的人工智能 | 田 玲 | 电子科技大学计算机科学与工程学院教授 | 84 |
| 加强关键数字技术创新应用，实施国家数字科技战略 | 安 晖 | 中国电子信息产业发展研究院副总工程师 | 101 |
| 专题六：婚恋交友 |
| **课程名称** | **主讲人** | **单位职务** | **时长****（分钟）** |
| 亲密关系与幸福人生 | 李 焰 | 清华大学学生心理发展指导中心主任、教授 | 90 |
| 把握爱情真谛 树立家庭美德 | 刘 卉 | 北京大学学生心理健康教育与咨询中心主任 | 72 |
| 大学生与异性交往的智慧决定恋爱婚姻家庭幸福 | 薛 钟 | 未来学校研究院礼仪教育中心主任 | 97 |
| “A-HA”心理课——关系重塑：正确认识和处理自我与他人的关系 | 吕 敏 | 重庆大学心理健康教育与咨询中心主任 | 63 |
| 怎样在婚姻中获得更多的安全感？ | 刘倩倩 | 山东大学学生心理健康教育与咨询中心副主任 | 12 |
| 婚姻是两个人的事儿吗？ | 13 |
| 友情与爱情 | 冯 蓉 | 北京航空航天大学积极心理体验中心副主任 | 33 |

说明：1.个别课程或稍有调整，请以平台最终发布课程为准；

 2.课程主讲人职务为课程录制时的职务。